

Seksuoloog

Via de Vlaamse vereniging voor Seksuologie kan je op zoek naar een seksuoloog in jouw buurt.



www.seksuologen-vlaanderen.be

Centra Geestelijke Gezondheidszorg

Deze centra bieden hulpverlening aan mensen met ernstige psychische problemen. Elk team bestaat uit een of meer psychiaters, psychologen en maatschappelijke werkers.

www.centrageestelijkegezondheidszorg.be



Psychiatrische ziekenhuizen

Een psychiatrisch ziekenhuis biedt behandeling en verzorging als u ernstige psychische problemen hebt. Een psychiatrisch ziekenhuis heeft onder andere een psychiater, een psycholoog, een maatschappelijk werker en een verpleegkundige ter beschikking.

CAW

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Het CAW biedt ook hulp aan slachtoffers en plegers van geweld en misbruik. Wanneer je beroep doet op het CAW, zijn er verschillende vormen van hulp mogelijk. Je kan informatie en advies krijgen, maar ook langere begeleidingstrajecten, beveiligde opvang in een vluchthuis of crishulp wanneer dat nodig is. Dat kan voor jou alleen, samen met je partner, je kinderen of met het hele gezin.



www.caw.be
Tel. 080013 500

Vertrouwenscentrum Kindermishandeling

Het vertrouwenscentrum wil kinderen en ouders helpen om het terug veilig te maken. Op hun site vind je informatie over hoe het vertrouwenscentrum Kindermishandeling probeert te helpen om geweld te stoppen. En hoe je als hulpverlener of als burger zelf de stap naar hulp kan zetten, zelfs als je eerst anoniem wil blijven.

www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be



Huisarts

Je kan overwegen om in geval van geweld je huisarts te betrekken. Je huisarts kan luisteren en je helpen om de situatie uit te klaren, en je eventueel doorverwijzen naar gepaste hulpverlening. Je huisarts kan ook (fysische en psychische) letsels vaststellen en eventueel een attest maken van arbeidsongeschiktheid.

Veilig Huis

Veilig Huis, ook gekend onder de vroegere naam Family Justice Center, is er voor gezinnen waarbinnen sprake is van ernstige conflicten die leiden tot geweld. Gezinnen worden aangemeld bij Veilig Huis omdat een hulpverleningsorganisatie zich zorgen maakt, of omdat politie één of meerdere keren is tussengekomen. Het vertrekpunt is steeds een bezorgdheid en de wens om het gezin te helpen.



www.vlaanderen.be/veilig-huis

Privé-psycholoog

Vind een psycholoog via de Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen.



www.vvkp.be

1712

1712 is een professionele hulplijn voor elke burger met vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling. 1712 luistert, geeft advies en verwijst door. Deze hulplijn is er voor iedereen die geweld meemaakt, getuige is van geweld, of (soms) geweld pleegt.



www.1712.be
Tel. 1712 (gratis en
anoniem)

De Sleutel

De Sleutel biedt zorg op maat aan mensen die problemen ervaren als gevolg van het problematisch gebruik van illegale drugs. Ook mensen in de onmiddellijke omgeving van de gebruiker kunnen hier terecht.



www.desleutel.be

OCMW

Maak een afspraak met een welzijnsbureau in je buurt. Een maatschappelijk werker luistert naar je verhaal. Het OCMW bekijkt waar je recht op hebt en zoekt een oplossing voor je vraag of probleem. Een maatschappelijk werker van het OCMW kan je ook helpen bij de aanvraag van een pro Deo advocaat.



Ziekenfonds en hulpkas

Bij de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds kun je terecht met vragen over gezondheid en sociale zekerheid. Ze helpen je met de aanvraag van sociale voordelen.

Zelfmoordlijn 1813

Zelfmoord 1813 is een gratis en anonieme telefoonlijn voor mensen die hulp zoeken of bezorgd zijn om iemand die aan zelfmoord denkt.



www.zelfmoord1813.be
Tel. 1813 (gratis en anoniem)

Stop it Now!

Stop it Now! biedt een luisterend oor, informatie, advies en ondersteuning aan personen die zich zorgen maken over hun gevoelens of gedrag naar minderjarigen, alsook aan hun naasten. Daarnaast wil Stop it Now! de stap naar de gepaste hulp - wanneer nodig - verkleinen.



www.stopitnow.be
0800 200 50 (gratis en anoniem)

Nu praat ik erover

Nupraatikerover.be is een chatbox voor jongeren die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling of verwaarlozing en iedereen die te maken krijgt met seksueel geweld.



www.nupraatikerover.be

Tele-Onthaal

Tele-Onthaal wenst een helpend gesprek aan te bieden aan iedereen die op zoek is naar een luisterend oor of zich ergens zorgen over maakt. Zo'n gesprek kan via telefoon of chat en verloopt altijd in het Nederlands. Indien nodig, verwijst Tele-Onthaal gericht door naar andere diensten.



www.tele-onthaal.be
Tel. 106

Zelfhulpgroepen en lotgenotencontacten

Punt vzw (Antwerpen)

<http://www.Runtvzw.be>

Anaktisi (Gent, Torhout, Leuven)

<http://www.anaktisivzw.be>

IMLandelijk (West-Vlaanderen, Limburg)

<http://imlandelijk.weebly.com/>

Lotgenotengroep seksueel misbruik Hasselt:

sylvia.van.der.veken@telenet.be

Sow Hé (Haacht, Gent, Antwerpen)

<https://sowhegroep.wixsite.com/sowhegroep/home>

Slachtofferbejegening politie

Per politiezone is er een dienst slachtofferonthaal. Om slachtoffers van fysiek en seksueel geweld op een correcte manier op te vangen, te ondervragen, te informeren en door te verwijzen hebben een groot aantal politiediensten speciaal daarvoor opgeleid personeel en aangepaste opvanglokalen. Voor adressen en telefoonnummers: neem contact op met uw plaatselijke politiedienst en vraag naar de dienst slachtofferbejegening

Slachtofferonthaal justitiehuizen

Als je aangifte hebt gedaan bij de politie, wil je weten wat er met je klacht gebeurt. De dienst slachtofferonthaal kan je informatie geven over je dossier (vanaf de indiening van klacht tot de strafuitvoering). Deze dienst kan je ook bijstaan en ondersteuning bieden tijdens de gerechtelijke procedure, bijvoorbeeld bij de teruggave van inbeslaggenomen stukken, bij de inzage van het dossier, bij zittingen van de rechtbank ...